



Spielvereinigung Böllhorst-Häverstädt

*newsletter*

**Ausgabe  
02-2007**

**SVBH SUCHT:**

***Honorarkraft  
bei freier Zeiteinteilung***

***Hauptaufgaben:***

Erschließung von Einnahmequellen und  
Unterstützung der Vereinsorganisation

***Wünschenswert:***

- ✓ EDV-Kenntnisse
- ✓ Erfahrungen mit Zuschussanträgen
- ✓ Zuverlässigkeit

Interessenten melden sich unter:  
[info@svbh.de](mailto:info@svbh.de) oder 0571/51837

**[www.svbh.de](http://www.svbh.de)**

## SVBH stellt Häverstädter Weihnachtsbaum auf

Traditionell werden am Mittwoch vor dem ersten Advent bei Einbruch der Dunkelheit die Kerzen am Weihnachtsbaum auf dem Vorplatz der Häverstädter Sparkasse an der Bergkirchener Straße erstmals angezündet. Die Aufstellung erledigt am Vortag die Freiwillige Feuerwehr Häverstädt.

Ein örtlicher Verein versorgt dann die Anwesenden mit Bratwurst, Bier, Glühwein und anderen Getränken.

In diesem Jahr ist es Aufgabe des Sportvereins, die "Bewirtung" durchzuführen. Der Erlös kommt der Häverstädter Seniorenfeier zu Gute.

Deshalb lade ich alle ein, sich am Mittwoch, den 28.11.07 bei Einbruch der Dunkelheit zu einem geselligen Abend einzufinden.

*Bernd Volz*

## SVBH gewinnt Dorfpokalschießen

Auch dieses Jahr richtete der Schützenverein "Sichere Hand" Häverstädt wieder das traditionelle Dorfpokalschießen aus. Bei dieser Veranstaltung schießen die ortsansässigen Vereine einen Wanderpokal aus. SVBH stellte im diesem Jahr erstmalig 2 Mannschaften.

Für die erste Mannschaft schossen Frank Hensel, Carsten Hensel, Georg Chevalier, Matthias Koch und Andreas Bohlmann. Diesen 5 Schützen gelang es nach langer Zeit den Pokal wieder für uns zu gewinnen.

Die Zweite Mannschaft stellte unser Damen-Fußballteam beste-

hend aus Katja Hensel, Jenny Haibach, Marlies Haibach, Femke Niemeier und Lars Steinmetz.

Diese erreichte einen Guten 5. Platz.

*Carsten Hensel*

## Termine

28.11.2007 18.00 Uhr Aufstellung des Weihnachtsbaums vor der Häverstädter Sparkasse an der Bergkirchener Straße, mit Glühwein und Bratwurst.

## Zivildienst im Sportverein

Wer hat Interesse im Jugendbereich der SVBH ein „Freiwilliges Soziales Jahr“ zu machen, das als Zivildienst anerkannt wird? (z. B. ab 1.7.08; natürlich mit Aufwandschädigung)

*Für junge Frauen auch „normales“ freiwilliges soziales Jahr möglich*

### Wünschenswert:

- Fußballer (vielleicht sogar Erfahrungen als Trainer); evtl. noch Handball
- Führerschein (mit PKW-Nutzung)
- Spaß am Umgang mit Kindern und Jugendlichen

Bewerbung an: [info@svbh.de](mailto:info@svbh.de)  
Nachfragen unter: Tel. 0571/51837

**SVBH – Jugend Hallensportwettbewerb 2008**

(Stand 15.11.2007)

**DONNERSTAG, 03. JANUAR 2008**

<u>17.30 - 20.00 Uhr</u> <b><u>E2 – JUGEND</u></b>	SVBH, FT DÜTZEN, VFR EVESEN, SG HADDENHAUSEN-HILLE, TUS PORTA-WESTFALICA
---	---

**FREITAG, 04. JANUAR 2008**

<u>16.00 - 18.15 Uhr</u> <b><u>E1 - JUGEND</u></b>	SVBH, SG HOLZHAUSEN – HAUSBERGE, TUS LAHDE-QUETZEN, FT DÜTZEN, RW MAASLINGEN, SV FRILLE-WIETERSHEIM
<u>18.30 - 21.00 Uhr</u> <b><u>D1 - JUGEND</u></b>	SVBH, TUS PORTA-WESTFALICA, SV FRILLE-WIETERSHEIM, FT DÜTZEN, SG HOLZHAUSEN – HAUSBERGE

**SAMSTAG, 05. JANUAR 2008**

<u>10.00 - 12.30 Uhr</u> <b><u>D2 - JUGEND</u></b>	SVBH, TUS PORTA-WESTFALICA, TUS WASSERSTRASSE, TUS KLEINENBREMEN, TUS PETERSHAGEN-OVENSTÄDT
<u>13.00 - 15.00 Uhr</u> <b><u>MINI-KICKER</u></b>	SVBH, FSC EISBERGEN, TUS LAHDE-QUETZEN, SG HOLZHAUSEN – HAUSBERGE, FT DÜTZEN
<u>15.45 - 18.15 Uhr</u> <b><u>F - JUGEND</u></b>	SVBH I, SVBH II, SG HOLZHAUSEN – HAUSBERGE TUS PORTA WESTFALICA, VFR EVESEN, RW MAASLINGEN

**SONNTAG, 06. JANUAR 2008**

<u>14.00 - 16.45 Uhr</u> <b><u>C - JUGEND</u></b>	SVBH I, SVBH II, TUS PORTA WESTFALICA, SV FRILLE-WIETERSHEIM, VFR EVESEN, RW MAASLINGEN
--	--



# AS, SVBH

Spielvereinigung  
Böhlhorst-Häverstädt e.V.



## Starke Partner



Mit dem Vorstand der SVBH wurde eine Kooperation vereinbart, die allen Vereinsmitgliedern Vorteile bietet.

## 25% Vereinsbonus

bei Abschluss einer unserer sportlichen Angebote.

### AS, Ziel- und Orientierungsphase

Keine langfristige Mitgliedschaft.  
Einfach kennenlernen und trainieren.  
Monatliches Kündigungsrecht.

### AS, langfristige Erhaltungsphase

Mitgliedschaften von 26 bis 104 Wochen.  
Basic-Bausteine Fitness-Geräte oder/und Kurse  
und individuelle Anpassung an das persönliche  
Trainingsziel.  
Nur das bezahlen, was Sie nutzen.

Selbstverständlich Mineralgetränke inklusive.  
Natürlich ohne Aufnahmegebühr!

### Fun & Wellness-Kurse

Step-Workout  
DANTAO  
Indoor-Cycling  
Tai Chi  
Pilates  
Body PUMP

### Präventions- und REHA-Kurse

Ernährungsberatung  
Kinderbetreuung  
Personal-Training

# AS, sport und gesundheit

Ringstraße 93  
32427 Minden  
Hotline 0571-88 33 00  
e-mail: office@as-sportundgesundheit.de  
www.as-sportundgesundheit.de



## Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen

„Alles Gute für den Rücken“ ist die Zielsetzung des Angebots, das mittwochs von 19 bis 20.15 Uhr in der Halle der Grundschule am Schülerweg stattfindet. Inhalte der Übungsstunden sind das Bewusstmachen der auf-

rechten, aufgerichteten Haltung und gezielte Kräftigungs-, Dehn- und Mobilisationsübungen. Wichtig ist die jeweils eigene Entwicklung für Haltung, Bewegung und Atmung. Dazu kommen der Spaß und die Freude

am gemeinsamen Bewegen. Mit Entspannungsübungen lässt man die Stunde ausklingen. Alle Interessenten sind herzlich willkommen. Infos gibt es auch bei der Übungsleiterin Edeltraud Heider (Tel. 0571/ 54224).

## Nordic Walking

Seit mehreren Jahren gibt natürlich auch in unserem Verein eine Nordic-Walking-Gruppe. Die Idee hatte Margret Kelle, die diese Gruppe auch fachkompetent leitet. Untersuchungen haben ergeben, dass bei diesem Sport bis zu 46 Prozent mehr Kalorien und mehr Sauerstoff verbraucht werden, als bei normalem Gehen mit der gleichen Geschwindig-

keit. Da liegt die Frage nahe, warum Nordic-Walking so effektiv ist. Das hat mehrere Gründe: Zum einen bietet es denselben gesundheitlichen Nutzen wie andere Ausdauersportarten z.B. Joggen oder Walken. Zum anderen ist Nordic-Walking durch den Stockeinsatz sowohl Ausdauer- wie Kraft- und Koordinations-training. Durch den Bewegungs-

ablauf werden außerdem 85 Prozent der gesamten Muskulatur des Körpers aktiviert und trainiert. Wer Interesse hat, die Technik zu erlernen und den Sport in der Gemeinschaft zu betreiben, sollte sich bei Margret Kelle, Tel. 56096 melden. Die Treffen finden nach Absprache in der Gruppe statt.

